

1. Kursblock ab 08.04.2024

2. Kursblock ab 03.06.2024

Preise : 45-Min-Kurse 6 Wochen / 39 €
60-Min-Kurse 6 Wochen / 45 €
45-Min-Kurse 8 Wochen / 52 €
60-Min-Kurse 8 Wochen / 60 €
Jumping-/ Hula-Hoop-Kurse 6 Wochen / 48 €
Jumping-/ Hula-Hoop-Kurse 8 Wochen / 64 €
Bauch spezial 6 Wochen 27 €
Bauch spezial 8 Wochen 36 €
Einzelstunden 8 € / Jumping/Hula-Hoop 9 €

Bezahlung vor Ort möglich

Alle Kurse nur mit Anmeldung

Kursort : Zegala Bahnhofstr. 6 a Peiting

Montag Nachmittag

JUMPING - Fitness

von 17:00 - 18:00 mit Sabine

JUMPING - Fitness

von 18:00 - 19:00 mit Sabine

ZUMBA Fitness + Figur

von 19:00 - 20:00 mit Anja

Hula -Hoop -Fitness

von 20:00 - 21:00 mit Sarah
Anmeldung unter :
hulahoopsarah@gmx.de
0171 / 8858725

Wir belohnen Euch :

Ab zwei gebuchten Kursen pro Woche
erhaltet Ihr 10 % Ermäßigung pro Kurs
Sonderpreis : Alle Kurse für Schüler,
Studenten und Azubis abzgl. 10 €

Dienstag Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

JUMPING - Fitness

von 09:30 - 10:30 mit Sabine

HIIT - Workout

von 10:30 - 11:15 mit Sabine

Sanftes Faszien-Yoga

von 11:15 - 12:00 mit Sabine

Dienstag Nachmittag

Rückengymnastik

von 16:00 - 16:45 mit Tara

Bewegliche Gelenke, gesunder Rücken

von 16:55 - 17:55 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

Pilates

von 18:00 - 18:45 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

Basic Jumping + Balance Workout

Von 17:15 - 18:15 mit Magdalena

BAUCH -Training SPEZIAL

von 18:20 - 18:50 mit Magdalena

Fit-Mix

von 19:00 - 20:00 mit Marianne

Yoga - Fascial - Flow

von 20:00 - 21:00 mit Marianne

Mittwoch Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

Bauch - Beine - Po

von 09:15 - 10:00 mit Irmgard

Vital-Training

Von 10:10 - 10:55 mit Marianne

Mittwoch Nachmittag

Gesunder schmerzfreier Rücken

von 17:00 - 18:00 mit Irmgard

ZUMBA Fitness + Yoga-Pilates

von 18:00 - 19:00 mit Sabine

HIIT - Workout

von 19:10 - 19:55 mit Sabine

Vorankündigung !

JUNI - JULI : Bikini - Programm

Die Kurse finden ab 8 Teilnehmern statt
Änderungen im Stundenplan unter Vorbehalt